

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №45 «Буратино»

«Утверждаю»:

заведующий МБДОУ №45 «Буратино

Царева Л.А.

2024 год



**РЕЖИМ ДНЯ**

**НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

п/п	Режимные моменты	2 группа раннего возраста (1– 2 года)	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1	Приём, осмотр, игры,	7.00.-8.00.	7.00.-8.00.	7.00.- 8.00.	7.00. – 7.50 (№ 3) 7.00. – 8.00 (№6,7)	7.00. – 8.10	7.00 – 8.22.
2	Утренняя гимнастика	группа 8.00.-8.05.	группа 8.00.-8.05.	группа 8.00.-8.06.	№ 3 7.50. - 7.58 (м/з) № 7 8.00.-8.08.(м/з) № 6 8.00.-8.08.(ф/з)	№ 11 8.10. -8.20. (м/з) № 9 8.10. -8.20. (ф/з)	№ 1 8.22. – 8.32. (м/з) № 2 8.22. – 8.32. (ф/з)
3	Дежурство (ср., ст., подг.), подготовка к завтраку.  Завтрак	-  8.05. – 8.30.	-  8.05.- 8.35.	-  8.06.-8.35.	7.58. – 8.15. (№3) 8.08. – 8.15 (№6,7)  8.15.-8.40.	8.20. – 8.25.  8.25. – 8.40	8.32. – 8.40.  8.40.-8.50
4	Игры, самост. деятельность, подготовка к занятиям	8.30. – 9.00.	8.35.-9.00.	8.35.- 9.00.	8.40. – 9.00.	8.40. – 9.00.	8.50.-9.00.
5	Непрерывная образовательная деятельность	(по подгр.) 9.00-9.10 (1) 9.20-9.30.(2)	(по подгр.) 9.00-9.10 (1) 9.20-9.30.(2)	9.00.- 9.40.	9.00. – 9.50.	9.00.-10.00. кроме пн., ср. - № 11; пт. - № 9 10.00. – 10.25.	9.00.-10.50., кроме пн., ср. - № 1 11.45.-12.15.
6	2 завтрак	9.30.- 9.40.	9.30.- 9.40.	9.40. – 9.50.	9.50.- 9.55.	10.00.-10.05. кроме пн., ср. - № 11; пт. - № 9 9.25.- 9.30.	10.50. – 10.55. кроме пн., ср., пт. - № 1 9.30. – 9.35., чт.-10.10. – 10.15.; пт. - № 2 9.30.-9.35.

7	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35. – 11.15.	9.40.-11.20.	9.50 – 11.45	9.55. – 12.05.	10.05.-12.15. <u>кроме</u> пн., ср. - № 11; пт. - № 9 10.25. – 12.15.	10.55.-12.40., <u>кроме</u> пн., ср., - № 1 9.35. – 11.30., чт. – 10.15. – 12.40. пт, - № 2 9.35.- 12.40.
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15. – 11.30.	11.20.-11.45.	11.45. - 12.10.	12.05. – 12.25.	12.15.-12.30.	12.40. – 12.45. <u>кроме</u> пн., ср. - № 1 11.30. - 11.45.
9	Обед	11.30. – 12.00.	11.45.-12.20.	12.10.- 12.35.	12.25.-12.45.	12.30.-12.50.	12.45.- 13.00.
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00.-15.00.	12.20.-15.00.	12.35.- 15.00.	12.45. – 15.00.	12.50.-15.00.	13.00.-15.00.
11	Подъём, закаливающие процедуры	-	15.00.-15.05.	15.00.-15.07.	15.00.- 15.10.	15.00.- 15.10.	15.00.- 15.10.
12	Полдник	15.00.-15.10.	15.05.-15.10.	15.07.-15.15.	15.10.-15.15.	15.10.-15.15.	15.10.-15.15.
13	Непрерывная образовательная деятельность	(по подгр.) 15.10.-15.20.(1) 15.30.-15.40. (2)	(по подгр.) 15.10.-15.20.(1) 15.30.-15.40. (2)	15.15.- 15.30. пн. - № 8, 5 вт., пт. - № 8	15.15.- 15.35. пн., ср. - № 3	15.15.-15.40. пн., вт.- № 9, 11	15.15.-15.45. пн., ср. - № 1
14	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40.-16.05.	15.40.-16.05.	15.15.-16.15 № 5 - вт.- пт. № 8 – чт. 15.30.-16.15 пн. - № 8, 5 вт., пт. - № 8	15.15.-16.20. пн.- пт. - № 6, 7 вт., чт., пт. – № 3 15.35. – 16.20. пн., ср. - № 3	15.15.-16.25. ср., чт., пт. – № 9, 11 15.40.-16.25. пн., вт.- № 9, 11	15.15.-16.30. пн. – пт. № 2 вт, чт, пт.- № 1 15.45. – 16.30. пн., ср. - № 1
15	Подготовка к ужину, ужин	16.05.- 16.30.	16.05.- 16.30.	16.15.- 16.40.	16.20. – 16.45.	16.25.- 16.45.	16.30. -16.45.

16	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30.-19.00.	16.30.-19.00.	16.40.-19.00.	16.45.-19.00.	16.45.-19.00.	16.45.-19.00.
----	--	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------