



МАУ "Центр социального питания"

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №45

г. Вологда

Л.А.Царева

Меню на 5 июня 2025 г.

Наименование блюда/наименование приема пищи	Масса порции, гр/мл		Калорийность, порции, ккал	
	Дети 1-3 лет	Дети 3-7 лет	Дети 1-3 лет	Дети 3-7 лет

Завтрак 1

Каша рисовая безмолочная		150		96,54
Каша пшенная с молоком и маслом сливочным	130/3/3	150/3,6/3,6	130,3	151,3
Чай с яблоком	180/4,5	200/5	31,2	43,7
Хлебцы гречневые безглютеновые		10		47
Хлеб пшеничный	30	40	79,5	106
Повидло/джем порционно	10	20	25	50

Завтрак 2

Кисломолочный напиток (Снежок)	100	100	77	77
Чай с сахаром		200/10		41,31
Печенье безбелковое/ безглютеновое		25		93
Кондитерское изделие (Пряник)	20	50	70,2	175,5

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем		180		116,85
Суп крестьянский с крупой	150	180	116,65	137,56
Тефтели мясные	50	70	160,93	227,31
Соус сметанный с томатом	10	10	9,17	9,17
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	206,8	244,1
Компот из сухофруктов	150	180	83,49	99,39
Хлебцы гречневые безглютеновые		10		47
Хлеб ржаной	20	30	40	60

Полдник

Печенье безбелковое/ безглютеновое		25		93
Кондитерское изделие (Печенье)	20	50	133,44	333,6
Чай с лимоном	180/7/3,5	200/8,4/4,2	30,42	36,56

Ужин

Макароны отварные с сыром	160/20	200/25	304,4	380,07
Чай с сахаром	180/7	200/10	29,06	41,31
Хлеб пшеничный	40	40	106	106
Хлебцы гречневые безглютеновые		10		47

Зав.скадом

Хлупина М.В.