



МАУ "Центр социального питания"

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №45



Меню на 4 апреля 2025 г.

Наименование блюда/наименование приема пищи	Масса порции, гр/мл		Калорийность, порции, ккал	
	Дети 1-3 лет	Дети 3-7 лет	Дети 1-3 лет	Дети 3-7 лет

Завтрак 1

Каша кукурузная безмолочная		150		88,8
Каша пшеничная с молоком и маслом сливочным.	130/3/3	150/3,6/3,6	130,3	150,9
Чай с яблоком	180/4,5	200/5	31,2	43,7
Бутерброд с маслом сливочным.	30/10	30/10	144,7	144,7
Хлебцы рисовые безглютеновые		10		117,5

Завтрак 2

Кисломолочный напиток (Снежок)	100	100	77	77
Чай с сахаром		200/10		41,31

Обед

Суп картофельный с бобовыми	150	180	144,78	171,19
Гуляш из отварного мяса		80		246,67
Котлеты, биточки рубленые мясные с соусом томатным	50/20	60/20	196	235
Макаронные изделия отварные безбелковые/ безглютеновые		130		205,4
Макаронные изделия отварные.	110	130	179,6	212,1
Компот из кураги	150	180	64,08	79,29
Хлебцы рисовые безглютеновые		10		117,5
Хлеб ржаной	20	30	40	60

Полдник

Чай с лимоном	180/7/3,5	200/8,4/4,2	30,42	36,56
Печенье безбелковое/ безглютеновое		25		93
Кондитерское изделие (Печенье затяжное)	20	50	82,8	207

Ужин

Крендель сахарный.	70	70	305,02	305,2
Хлебцы рисовые безглютеновые		10		117,5
Каша кукурузная безмолочная		180		106,56
Каша ячневая с молоком и маслом сливочным (Ужин)	150/3,6/3,6	180/4,3/4,3	147,85	173,61
Чай с сахаром	180/7	200/10	29,06	41,31

Зав.складом

Хлупина М.В.